

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2006	4	САЛАТ ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	100	18,11	2,9	5,1	5,8	81
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	25,85	4,8	5,1	10,8	108
2013	390	"ЁЖИКИ " ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ(СВИНИНА МЯСНАЯ И ГОВЯДИНА)	120	39,03	7,3	14	8,9	191
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	4,44	4,1	3,7	44,2	227
2013	518	СОК	200	14,20	0,3	0	22	89
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	41	2,84	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	39	2,56	1,4	0,8	22,7	103
Итого				107,03	26,2	27,2	137,2	897,6
Всего				107,03	26,2	27,2	137,2	897,6

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева